



# Detox kuur

**1 daagse**  
*for comfort*



8 flessen van 350 ml

**SRD 850**

**3 daagse**  
*for beginners*



24 flessen van 350 ml  
FREE 1 wellness shot

**SRD 2500**

**5 daagse**  
*most popular*



40 flessen van 350 ml  
FREE 1 liter vitawater




**SRD 4100**

**7 daagse**  
*for advanced*



56 flessen van 350 ml  
FREE 2 liter vitawater

**SRD 5700**

In 1 set zitten:  vitawater (1)  greens (3)  en fruits (4)

## Wat is een detox kuur?

Het is een grote schoonmaak voor je lichaam. Door verse sapsjes van groente en fruit te drinken, help je je lijf weer in balans te brengen. Je voelt je daarna weer heerlijk fris, fit en vol nieuwe energie!

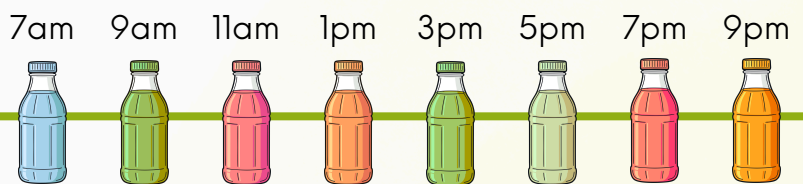
## Zo simpel is het:

- Begin je dag fris om 07:00 uur met je eerste flesje (vitaminewater).
- Drink daarna elke 2 uur het volgende sapje om je energie op peil te houden.

## Waarom een kuur?

Lekker eten is heerlijk, maar soms voelt je lichaam zwaar of moe. Een detox geeft je lijf de rust die het verdient:

- **Breng rust van binnen:** Help je lichaam alle opgebouwde afvalstoffen echt los te laten.
- **Voel je weer fit:** Zeg dag tegen vermoeidheid en krijg een natuurlijke energie-boost.
- **Een frisse start:** Je voelt je na de kuur weer licht, helder en opgeladen!



 **Zeg even bye-bye tegen koffie!**

## Waarom je lijf je dankbaar zal zijn:

- ✓ gewichtsverlies
- ✓ meer energie
- ✓ betere focus
- ✓ betere weerstand
- ✓ betere nachtrust
- ✓ stralende huid
- ✓ geen opgeblazen gevoel
- ✓ stevigere nagels
- ✓ frissere adem
- ✓ gezondere spijsvertering

**“Wees lief voor je lichaam, het is de enige plek waar je altijd in woont.”**

## Tips & Verwachtingen

Je lichaam ruimt op. Hoofdpijn, moeheid of vaker plassen? Geen zorgen, \*dit hoort erbij: hét teken dat de grote schoonmaak echt werkt!

**Bij cravings:** nuttig komkommer, fruit, rauwe noten (max. handvol), avocado. Gekookt ei (vanaf \*3 dagen detox).

\*Verschilt per persoon